まちゼミ お店の人が教えてくれる！ 得する街のゼミナール

きれい 美容／キレイを追求する講座です

健　康 健康にすごすための講座です

つくる 作品制作をおこなう講座です

まなぶ 新しい発見があります

たべる 料理に挑戦してみましょう

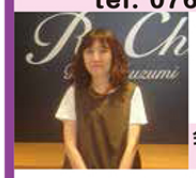
このマークは親子で参加できる講座です。

このマークは夜の講座です。

【お問合わせ】 各店へお問い合わせ下さい。

1 シューフィッターと一緒に自分の足を知ろう！

Ra Chic By Fukuzumi
講師：福住 俊子
tel. 076-275-0077



①10月15日(日) 13時30分～ 30分間

会場：RaChic By Fukuzumi 中2階（中町7）

自分の足の特徴・サイズを知って、これからの靴選びに役立てよう

募集定員 2～3名
自己負担 なし
注意事項 当日、靴下・短いストッキング等、すぐ脱げるものをご着用下さい。

2 崩れしらずの女優メイク体験!!

化粧品とエステの店 フォーレン
講師：島崎 由加里
tel. 076-275-5200

①10月17日(火) 13時～ 60分間
②10月22日(日) 13時～ 60分間
③11月9日(木) 13時～ 60分間

会場：フォーレン（中町29）

本場ハリウッドで使用率８０％！！崩れない、乾かない、シミ毛穴目立たないスーパー女優メイク体験！

募集定員 各回2名
自己負担 なし
注意事項 当日はノーメイクでご来店下さい。

3 ほうじたての棒茶の味は！？

お茶と茶道具 中嶋茶舗
講師：中嶋 武史
tel. 076-275-0271

①10月21日(土) 14時～ 60分間
②11月10日(金) 14時～ 60分間

会場：中嶋茶舗（中町23）

ほうじたての棒茶を飲んでみよう。

募集定員 各回2～4名
自己負担 なし
注意事項 ほうじ茶の香りに包まれますので、移り香にご注意下さい。

4 超先取り！ランドセルの選び方セミナー

ふくふくらんど by Fukuzumi
講師：当社ランドセルコンシェルジュ
tel. 076-275-0087

①10月25日(水) 11時～ 30分間
②11月2日(木) 14時～ 30分間

会場：ふくふくらんど（中町68-1）

現在４才児（年中）のお子様対象に年々早まるランドセル選びの必勝ポイントを解説 !!

募集定員 各回2～5名
自己負担 なし
注意事項 キッズスペースがありますので、お子様連れOKです

5 正しいシャンプーの仕方体験

Oto progress hair(オト・プログレスヘアー)
講師：乙村 雅美
tel. 076-275-0285

①10月25日(水) 19時～ 60分間
②11月8日(水) 19時～ 60分間

会場：Oto progress hair（中町55-2）

本当に正しいシャンプーの仕方をしていますか？髪と頭皮の洗い方やシャンプーの選び方をレクチャーさせていただきます。

募集定員 各回2～3名
自己負担 なし
注意事項 実際にシャンプーをしますので、お気軽にお越しください。

6 正しい洗顔の仕方

Oto progress hair(オト・プログレスヘアー)
講師：北村 洋子
tel. 076-275-0285

①10月26日(木) 14時～ 60分間
②11月9日(木) 14時～ 60分間

会場：Oto progress hair（中町55-2）

正しい洗顔の仕方の仕方をしていますか？洗顔の仕方を、選び方をレクチャーさせていただきます。

募集定員 各回2～3名
自己負担 なし
注意事項 プチ体験をして頂きます（顔は洗いません）ので袖口のあがりやす服装でお願いします

7 接骨院のかかり方!! —お試し施術体験—

アラヤ接骨院
講師：新谷 圭介
tel. 076-227-9416

①10月29日(日) 9時～ 30分間
②11月5日(日) 9時～ 30分間

会場：アラヤ接骨院(四日市町8-1)

接骨院ってどんなとこ?どんな施術が受けられるの?私も行っていいのかな?そんな疑問に施術を体験して頂きながらお答えします!!

募集定員 各回1～6名
自己負担 なし
注意事項 施術体験はおひとりあたり約30分となります。

8 ギター＆ウクレレのメンテナンス！！

楽器の店 ポン・ポロ・プー♪
講師：島崎 克宏
tel. 076-214-6236

①11月3日(金・祝) 10時～ 90分間

会場：ポンポロプー2階 F&Pホール(中町30)

ギター＆ウクレレの日頃のメンテナンスについて解説し、最後には弦交換の方法を伝授します。

募集定員 2名～１０名
自己負担 ５００円（弦代として）
注意事項 来場の際は、楽器をお持ち下さい。

9 和菓子作り!!

御菓子司 亀田屋
講師：亀田 靖
tel. 076-275-0146

①11月5日(日) 10時30分～ 60分間
②11月15日(水) 10時30分～ 60分間

会場：明治洋風館（大町7－1）

色々な手法を体験。

募集定員 各回2～6名
自己負担 なし
注意事項 なし

10 こどもまちゼミ「枝笛をつくろう！」

千代尼通り商店街
講師：武田 正弘
tel. 090-3430-9920

①11月5日(日) 16時～ 60分間

会場：聖興寺（中町56-1）

木の枝で笛をつくります。親子で参加してみませんか？

募集定員 2～10名
自己負担 なし
注意事項 親子の参加でよろしくお願い致します。

11 お寿司と日本ワインを楽しもう!!

みつき庵・宮村酒店
講師：横井／藤井
tel. 076-275-0348

①11月5日(日) 17時～ 60分間

会場：みつき庵(中町18-1)

ワインとお寿司の相性体験をしよう。

募集定員 2～5名
自己負担 5,000円（材料代として）
注意事項 20歳未満の方、車の運転の方は参加できません。

12 ワインのコルク抜き体験

銘酒とワインの店 宮村
講師：きき酒師　宮村 和利
tel. 076-275-0348

①11月8日(水) 19時～ 60分間

会場：宮村（中町15）

ソムリエナイフを使ってコルク抜き体験をします。開けたワインはお持ち帰りできます。

募集定員 2～8名
自己負担 800円（材料代として）
注意事項 20歳未満の方、車の運転の方は参加できません。

13 おいしい甘酒の作り方と飲み方

うまいものや　高砂茶寮
講師：金谷 芳久
tel. 076-276-1177

①11月10日(金) 10時30分～ 45分間

会場：金谷酒造店(安田町3-2)

米麹でつくるノンアルコール、砂糖不使用、無添加の甘酒のおいしい飲み方・作り方を教えます。

募集定員 2～10名
自己負担 なし
注意事項 なし

14 フォンテーヌ ウィッグ試着相談会

化粧品とエステの店 フォーレン
講師：大龍 正彦
tel. 076-275-5200

①11月14日(火) 10時～17時まで毎時受付 60分間

会場：フォーレン(中町29)

テレビでおなじみのフォンテーヌ（アデランス社）ウィッグをお試しいただけます。（ご予約優先）

募集定員 各時1～5名
自己負担 なし
注意事項 前日に洗髪してご来店下さい。

15 美味しく楽しく料理教室!!

小村産業(株)
講師：佐々木
tel. 076-276-3232

①11月18日(土) 11時～ 90分間

会場：小村産業㈱ショールーム（茶屋1-63）

最新ガスコンロを使った料理教室です。

募集定員 2～12名
自己負担 500円（材料代として）
注意事項 エプロン・三角巾持参
受付時間 平日8:30～17:30

16 一番搾り体験セミナー

居酒家　きっつぇんさ
講師：キリンビール北陸支社石川支店　飯塚 大河
tel. 076-201-8118

①11月18日(土) 14時30分～ 60分間

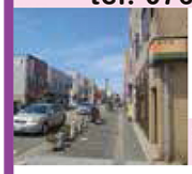
会場：居酒家きっつぇんさ(中町27-1)

「一番搾り製法」に着目し、商品について試飲をしながら楽しく学べるセミナーです。

募集定員 2～5名
自己負担 500円（材料代として）
注意事項 20歳以上で、当日運転されない方のご参加をお願い致します。（当日は公共交通機関を利用しておこし下さい）

17 千代尼通りまち歩き!!

千代尼通り商店街
講師：乙村 貴正
tel. 076-275-0285



①11月19日(日) 14時～ 60分間

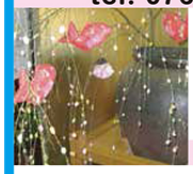
集合場所：Oto progress hair（オト・プログレスヘアー、中町55－2）

Oto progress hair（オト・プログレスヘアー）のマスターが教えてくれる、すてきな千代尼通り

募集定員 2～10名
自己負担 なし
注意事項 なし

18 舞玉をつくろう!!

広小路　田中屋
講師：田中 伸治
tel. 076-276-1127



①11月23日(木) 14時～ 60分間
②11月23日(木) 15時30分～ 60分間

会場：田中屋(東新町1)

4色のお餅で舞玉をつくります。

募集定員 各回2～6名
自己負担 500円
注意事項 一度参加された方は、ご遠慮ください。